



O Dia Europeu da Alimentação Saudável teve como objetivo combater a obesidade, incentivando os cidadãos da UE a optarem por um regime alimentar equilibrado e a fazerem mais exercício físico. Considerando que é na infância que se formam muitos dos nossos padrões de estilo de vida, a Brigada Verde CJD, no âmbito do programa Eco Escolas, brindou-nos com receitas saudáveis e zero desperdício.

<https://www.facebook.com/watch/?v=375052721032522>

*Tema abordado: Resíduos*

*Colégio Júlio Dinis / 1.º semestre*

